

**CURSO**  
2024 - 2025

**NATAción**

- BEBÉS
- PEQUES
- INFANTIL
- AQUAZUMBA
- TERAPEUTICA
- 3ª EDAD
- PONTE EN FORMA

**VALVERDE DE LA VIRGEN**  
**PROGRAMA**

**COMPLEJO DEPORTIVO**  
CURSILLOS DE NATAción  
OCTUBRE 2024 - JUNIO 2025



AYUNTAMIENTO DE  
*Valverde de la Virgen*



DIPUTACIÓN  
DE LEÓN

[www.lavirgendelcamino.info](http://www.lavirgendelcamino.info)  
Ayto. Valverde de la Virgen



# NATACIÓN INFANTIL

CURSILLO	NIVEL	GRUPO	DÍAS	HORARIO
<b>NATACIÓN BEBES</b> (A PARTIR DE LOS 6 MESES) Trimestre: 50€ Emp. 60€ No Emp. * 25€ Emp. - 30€ No Emp.		Grupo Mañanas	Miércoles y Viernes	11:30 a 12:00 h.
		Grupo Tardes I	Martes y Jueves	16:15 a 16:45 h.
		Grupo Tardes II		17:30 a 18:00 h.
		Grupo Tardes	Viernes *	16:30 a 17:00 h.
<b>NATACIÓN PEQUES</b> (DE 2 A 4 AÑOS) Trimestre: 50€ Emp. 60€ No Emp. * 25€ Emp. 30€ No Emp.	1	Grupo 1 Tardes	Lunes y Miércoles	17:15 a 18:00 h.
	1	Grupo 2 Tardes	Martes y Jueves	17:15 a 18:00 h.
	2	Grupo 3 Tardes	Lunes y Miércoles	16:00 a 16:45 h.
	3	Grupo 5 Tardes	Lunes y Miércoles	18:15 a 19:00 h.
	3	Grupo 6 Tardes	Martes y Jueves	18:15 a 19:00 h.
	1 - 3	Grupo 7 Tardes	Viernes *	17:00 a 17:45 h.
<b>NATACIÓN INFANTIL</b> (+ DE 4 AÑOS) Trimestre: 50€ Emp. 60€ No Emp. * 25€ Emp. 30€ No Emp.	4	Grupo 1 Tardes Iniciación	Lunes y Miércoles	16:15 a 17:00 h.
	4	Grupo 2 Tardes Iniciación	Martes y Jueves	16:15 a 17:00 h.
	5	Grupo 3 Tardes Iniciación	Lunes y Miércoles	17:30 a 18:15 h.
	6	Grupo 4 Tardes Iniciación	Lunes y Miércoles	18:30 a 19:15 h.
	6	Grupo 5 Tardes Iniciación	Martes y Jueves	18:30 a 19:15 h.
	7	Grupo 6 Tardes Iniciación	Lunes y Miércoles	19:30 a 20:15 h.
	4 - 7	Grupo 7 Tardes Iniciación	Viernes *	18:00 a 18:45 h.
	4 - 7	Grupo 8 Tardes Iniciación	Viernes *	17:10 a 17:55 h.
	4 - 7	Grupo 9 Tardes Iniciación	Viernes *	16:00 a 16:45 h.
	8	Grupo 1 Tardes Perfeccionamiento	Lunes y Miércoles	19:45 a 20:30 h.
	8	Grupo 2 Tardes Perfeccionamiento	Martes y Jueves	19:30 a 20:15 h.
	8	Grupo 3 Tardes Perfeccionamiento	Viernes *	19:00 a 19:45 h.
	8	Grupo 4 Tardes Perfeccionamiento	Viernes *	18:10 a 18:55 h.
	8	Grupo 5 Tardes Perfeccionamiento	Viernes *	19:10 a 19:55 h.
9	Grupo Tardes Avanzado	Martes y Jueves	19:45 a 20:30 h.	

# NATACIÓN ADULTOS

CURSILLO	GRUPO	DÍAS	HORARIO
AQUAZUMBA Trimestre: 35€ Emp. /45€ No Emp.	Grupo Tardes	Lunes y Miércoles	20:30 a 21:15 h.
NATACIÓN TERAPÉUTICA Trimestre: 55€ Emp. /65€ No Emp.	Grupo Mañanas	Martes y Jueves	10:15 a 11:00 h.
NATACIÓN 3ª EDAD Trimestre: 25€ Emp. /35€ No Emp.	Grupo I	Miércoles y Viernes	10:15 a 11:00 h.
	Grupo II		12:30 a 13:15 h.
PONTE EN FORMA Trimestre 55€ Emp. /65€ No Emp.	Grupo Mañanas	Martes y Jueves	11:15 a 12:00 h.
	Grupo Tardes		20:30 a 21:15 h.

## NORMATIVA Y PROTOCOLO A SEGUIR PARA LOS CURSILLOS DE NATACIÓN:

- Se recomienda que los niños vengan cambiados de casa antes de empezar el cursillo, accediendo 5 minutos antes a la instalación. Serán acompañados por el personal de la instalación al interior de la piscina.
- Al finalizar el cursillo los niños se cambiarán en el vestuario. Se recomienda a los familiares acceder al vestuario en el caso de que los niños tengan dificultades para cambiarse o por otro motivo que pueda ser reseñable.
- Los familiares no podrán acceder al pasillo y se les avisará cuando finalice el cursillo para que cambien a sus hijos, siempre que lo crean necesario.
- Las mochilas de los niños no podrán quedar en la taquilla. Aquellos niños que puedan transportarlas las dejarán en el interior de la Piscina Climatizada. El resto de mochilas tendrán que llevarse las familiares.
- En los Cursillos de Bebés se recomienda no traer carritos. En el caso de llevarlos se deberá acceder al interior de la Piscina Climatizada con el carrito plegado. Solo podrá entrar al agua con el bebé uno de los familiares.

## NOTAS:

El mínimo para llevarse a cabo los cursillos de Bebés es de 6 inscritos y el máximo 9 inscritos. El mínimo para llevarse a cabo los cursillos de Peques, Infantil, Terapéutica y 3ª Edad es de 6 inscritos. El máximo es de 12 inscritos.

## INSCRIPCIONES Y RENOVACIONES

PRIMER TRIMESTRE (Octubre - Diciembre 2024)

PLAZO ESPECIAL SOLO EMPADRONADOS: a partir del 4 de Septiembre

Plazo especial alumnado curso 2023/2024 NO EMPADRONADOS: a partir del 12 de Sep.

Resto de interesados: a partir del 17 de Septiembre

FECHAS DE INICIO CURSOS: 7 Octubre (20 clases por trimestre)

### SEGUNDO TRIMESTRE

Enero - Marzo 2025

Inicio: 8 Enero / Fin: 20 Marzo (20 Clases)

Renovaciones Trimestre anterior:  
del 9 al 16 Diciembre

Nuevas Inscripciones:  
A partir del 18 Diciembre

### TERCER TRIMESTRE

Abril - Junio 2025

Inicio: 26 Marzo / Fin: 17 junio (20 Clases)

Renovaciones Trimestre anterior:  
del 10 al 17 Marzo

Nuevas Inscripciones:  
A partir del 19 Marzo

3



# Complejo Deportivo **VIRGEN DEL CAMINO**

C/ Polideportivo, s/n - 24198 La Virgen del Camino - Teléfono: 987 30 03 72

**Horario de Lunes a Sábado:** De 10:00 a 22:00 h.

**Horario Domingo:** De 10:00 a 14:00 h.

## Inscripciones:

Oficina de La Virgen del Camino  
C/ Concejo, 1 - Tel. 987 30 22 13

## ABONOS TRIMESTRALES ACCESO INSTALACIÓN

- Individual Gimnasio o Piscina:  
35 € (Carné Joven) / 40 € (Emp.) / 50 € (No Emp.)
- Individual Completo:  
50 € (Carné Joven) / 60 € (Emp.) / 80 € (No Emp.)
- Pensionistas y Minusválidos Gimnasio o Piscina:  
25 € (Emp.) / 30 € (No Emp.)
- Pensionistas y Minusválidos Completo:  
40 € (Emp.) / 50 € (No Emp.)
- Familiar Gimnasio o Piscina:  
60 € (Emp.) / 75 € (No Emp.)
- Familiar Completo:  
90 € (Emp.) / 110 € (No Emp.)

## CURSILLOS TRIMESTRALES DE NATACIÓN

- BEBÉS (a partir de 6 meses)\*
  - Natación PEQUES\*
  - Natación INFANTIL\*
  - Natación 3ª EDAD
- \*50 € (Emp.) / 60 € (No Emp.)
- 25 € (Emp.) / 35 € (No Emp.)

**NUEVOS GRUPOS DE 1 DÍA DESDE 25 €/TRIMESTRE**

## PISCINA Y GIMNASIO

RESERVA TU HORA (CITA PREVIA)  
TEL. 987 30 03 72

También puedes descargar la APP  
**reserva**  **play** para reservar tu cita  
en piscina y gimnasio. Disponible en:

