

PROGRAMA DE ACTIVIDADES CURSO 2017 - 2018



ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE OCIO ADULTOS

CURSO 2016 - 2017

- SPINNING
- GIMNASIA 3ª EDAD
- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
- YOGA
- PILATES
- AEROBIC/STEP/FITNESS/ZUMBA
- ZUMBA
- BAILES LATINOS
- KIZOMBA
- WELLNESS COACHING
- CROSSFIT/TRX
- TENIS
- KICK BOXING
- KARATE

ACTIVIDADES CULTURALES ADULTOS

CURSO 2016 - 2017

- MANUALIDADES
- PATCHWORK
- PINTURA
- RESTAURACIÓN DE MUEBLES
- TALLER DE TEATRO
- CLASES DE INGLÉS
- ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA PARA MAYORES
DE 60 AÑOS
- BAILES TRADICIONALES NIÑOS Y JÓVENES
- CONFECCIÓN Y RESTAURACIÓN DE TRAJES REGIONALES
- CURSOS DE COCINA

spinning



| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|-------------------------------------|----------------------|-------------------|---------------|------------------|
| SPINNING 50€ Emp. 70€ No Emp. | La Virgen Mañanas I | Martes y Jueves | 09:00 a 10:00 | Salón del Pueblo |
| | La Virgen Mañanas II | Martes y Jueves | 10:00 a 11:00 | |
| | La Virgen Tardes I | Lunes y Miércoles | 18:00 a 19:00 | |
| | La Virgen Tardes II | Lunes y Miércoles | 21:30 a 22:30 | |
| | La Virgen Tardes III | Martes y Jueves | 21:30 a 22:30 | |
| | La Virgen Tardes IV | Lunes y Miércoles | 20:30 a 21:30 | |

gimnasia 3ª edad

| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|--|-------------------|----------------------------------|--------------------------------|-------------------|
| GIMNASIA 3ª EDAD 25€ Emp. 45€ No Emp. | La Virgen | Lunes Miércoles y Viernes | 12:30 a 13:30 | Salón del Pueblo |
| | La Virgen | Martes Jueves | 18:00 a 19:00 17:00 a 18:00 | Virca |
| | Montejos | Lunes Miércoles y Viernes | 11:15 a 12:15 | Local Actividades |
| | Valverde | Martes Miércoles y Viernes | 16:45 a 17:45 | Ayuntamiento |

gimnasia mantenimiento

| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|--|----------------------|---------------------------------|---------------|-------------------|
| GIMNASIA MANTENIMIENTO 40€ Emp. 60€ No Emp. | La Virgen Mañanas | Lunes Miércoles y Viernes | 10:15 a 11:15 | Salón del Pueblo |
| | Montejos | Lunes Miércoles y Viernes | 18:05 a 19:05 | Local Actividades |

yoga



| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|---------------------------------|---------------------|-------------------|---------------|-------------------|
| YOGA 50€ Emp. 70€ No Emp. | La Virgen Mañanas | Martes y Jueves | 10:15 a 11:15 | Virgen de Loreto |
| | La Virgen Tardes I | Martes y Jueves | 18:30 a 19:30 | |
| | La Virgen Tardes II | Martes y Jueves | 19:30 a 20:30 | |
| | Montejos | Lunes y Miércoles | 20:45 a 21:45 | Local Actividades |

CREACIÓN DE NUEVOS GRUPOS DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y CULTURALES

Tanto en las Aulas de Deporte y Salud como en las Actividades Culturales se podrán crear nuevos grupos en cualquiera de los pueblos del municipio. Los requisitos para la creación de nuevos grupos serán tener el número mínimo de alumn@s, disponer de horas en los locales adaptados y tener disponibilidad de monitor@s que impartan las actividades.

pilates



| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|------------------------------------|---------------------|-------------------|---------------|------------------|
| PILATES 50€ Emp. 70€ No Emp. | La Virgen Mañanas | Martes y Jueves | 11:15 a 12:15 | Virgen de Loreto |
| | La Virgen Tardes I | Lunes y Miércoles | 18:00 a 19:00 | |
| | La Virgen Tardes II | Lunes y Miércoles | 19:00 a 20:00 | |
| | Robledo | Martes y Jueves | 19:00 a 20:00 | Casa del Pueblo |

aerobic - step fitness - zumba



| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|--|-------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------|
| AEROBIC STEP FITNESS ZUMBA 50€ Emp. 70€ No Emp. | La Virgen Mañanas | Lunes Miércoles y Viernes | 9:15 a 10:15 | Salón del Pueblo |
| | La Virgen Tardes | Lunes Miércoles y Viernes | 17:00 a 18:00 | Virgen de Loreto |
| | Montejos Mañanas | Martes y Jueves Viernes | 9:30 a 10:30 12:30 a 13:30 | Local Actividades |
| | Montejos Tardes | Martes Jueves y Viernes | 19:30 a 20:30 | Local Actividades |

Oficina de Atención al Público tel. 987 30 22 13

zumba



| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|----------------------------------|---------------------|-------------------|---------------|-------------------|
| ZUMBA 40€ Emp. 60€ No Emp. | La Virgen Tardes I | Martes y Jueves | 20:00 a 20:45 | Salón del Pueblo |
| | La Virgen Tardes II | Martes y Jueves | 20:45 a 21:30 | |
| | La Virgen GOLD | Lunes y Miércoles | 19:00 a 19:45 | |
| | La Virgen Tardes IV | Martes y Jueves | 18:15 a 19:00 | Gimnasio Colegio |
| | La Virgen Tardes V | Lunes y Miércoles | 19:45 a 20:30 | Salón del Pueblo |
| | Fresno | Lunes y Miércoles | 20:45 a 21:30 | Local Actividades |
| | San Miguel | Lunes y Miércoles | 20:00 a 20:45 | Casa del Pueblo |
| | Robledo | Martes y Jueves | 20:45 a 21:30 | Casa del Pueblo |

bailes latinos



| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|---|-------------------|-----------------|---------------|------------------|
| BAILES LATINOS 50€ Emp. 70€ No Emp. | Avanzado | Martes y Jueves | 19:00 a 20:00 | Salón del Pueblo |
| | Iniciación | Martes y Jueves | 19:00 a 20:00 | Colegio |
| BAILES LATINOS 40€ Emp. 60€ No Emp. | Medio | Sábados | 17:00 a 18:30 | Salón del Pueblo |

kizomba



| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|------------------------------------|-------------------|-----------|---------------|------------------|
| KIZOMBA 40€ Emp. 60€ No Emp. | La Virgen | Miércoles | 19:00 a 20:30 | Gimnasio Colegio |

wellness coaching



Actividad que combina el entrenamiento personal a través del FITNESS con aspectos relacionados con el COACHING como el desarrollo personal, hábitos saludables, equilibrio emocional, dieta saludable y la consecución de objetivos personales, todo ello a través de estrategias individuales de intervención, que te ayudará a conseguir todo aquello que te plantees.

| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|--|-------------------|-------------------|---------------|------------------|
| WELLNESS COACHING 40€ Emp. 60€ No Emp. | Grupo I | Lunes y Miércoles | 20:00 a 20:45 | Virgen de Loreto |
| | Grupo II | Lunes y Miércoles | 20:45 a 21:30 | |

clases de tenis



Clases de Tenis: SE INGRESARÁ EN EL NÚMERO DE CUENTA DEL CLUB WIMBLEÓN DE TENIS LA CUOTA DE LOS CURSOS DE TENIS SE PODRÁ ABONAR DE FORMA TRIMESTRAL UNA VEZ SE HAYA FORMADO EL GRUPO MÍNIMO

| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|--|-------------------|------------------|---------------|------------------|
| CLASES DE TENIS 50€ Emp. 70€ No Emp. | La Virgen | Martes y Viernes | 21:00 a 22:00 | Frontón Cubierto |

crossfit/trx



| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|-------------------------------------|-------------------|-----------------|---------------|------------------|
| CROSSFIT 40€ Emp. 60€ No Emp. | La Virgen | Martes y Jueves | 20:15 a 21:15 | Gimnasio Colegio |

Kick boxing, boxeo y karate-do



| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|---|-------------------------|---------------------------------|---------------|---------------------|
| KICK BOXING 50€ Emp. 70€ No Emp. | La Virgen Iniciación | Lunes Miércoles y Viernes | 20:30 a 21:30 | Gimnasio Colegio |
| | La Virgen Avanzado | Lunes Miércoles y Viernes | 21:30 a 22:30 | |
| BOXEO 40€ Emp. 60€ No Emp. | La Virgen | Por Confirmar | Por Confirmar | Gimnasio Colegio |
| KARATE-DO 40€ Emp. 60€ No Emp. | La Virgen | Martes y Jueves | 21:15 a 22:15 | Gimnasio Colegio |

Oficina de Atención al Público tel. 987 30 22 13

novedad

Servicio de Biblioteca en
Fresno del Camino

Préstamo de Libros
Sábado de 16:30 a 18:30 h.

manualidades



| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|---|--------------------|-----------|---------------|------------------|
| MANUALIDADES 50€ Emp. 70€ No Emp. | La Virgen (Camino) | Miércoles | 16:00 a 18:00 | Virgen de Loreto |
| | La Virgen (Marina) | Viernes | 10:00 a 12:00 | Virgen de Loreto |
| | La Virgen (Marina) | Jueves | 16:15 a 18:15 | Biblioteca |
| | Montejos | Miércoles | 16:15 a 18:15 | Casa del Pueblo |
| | Robledo | Jueves | 19:00 a 21:00 | Casa del Pueblo |
| | San Miguel | Miércoles | 18:30 a 20:30 | Casa del Pueblo |

patchwork



| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|--------------------------------------|-------------------|---------|---------------|------------------|
| PATCHWORK 50€ Emp. 70€ No Emp. | La Virgen | Viernes | 16:00 a 18:00 | Virgen de Loreto |

pintura



| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|------------------------------------|-------------------|--------|---------------|------------------|
| PINTURA 50€ Emp. 70€ No Emp. | La Virgen | Martes | 16:30 a 18:30 | Virgen de Loreto |
| | Montejos | Lunes | 18:00 a 20:00 | Casa del Cura |

restauración de muebles



| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|--|-------------------|-----------|---------------|------------------|
| RESTAURACIÓN DE MUEBLES 50€ Emp. 70€ No Emp. | La Virgen | Martes | 18:30 a 20:30 | Virgen de Loreto |
| | Montejos | Miércoles | 18:00 a 20:00 | Casa del Cura |

taller de teatro



| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|---|-------------------|--------|--|-------------|
| TALLER DE TEATRO 40€ Emp. 60€ No Emp. | La Virgen | Martes | 19:00 a 21:30 (Horario orientativo) | Biblioteca |

clases de inglés



| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|--|-------------------|-------|---------------|------------------|
| CLASES DE INGLÉS (CUOTA CUATRIMESTRAL) 80€ Emp. 100€ No Emp. | La Virgen | Lunes | 18:00 a 20:00 | Virgen de Loreto |

estimulación de la memoria



| ACTIVIDAD Y PRECIO | LOCALIDAD Y TURNO | DÍAS | HORARIOS | INSTALACIÓN |
|--|-------------------|---------------|---------------|-----------------|
| ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA (ACTIVIDAD GRATUITA) | La Virgen | Jueves | 16:00 a 18:00 | Virca |
| | Montejos | Miércoles | 10:15 a 12:15 | Casa del Pueblo |
| | Robledo | Martes | 18:00 a 20:00 | Casa del Pueblo |
| | San Miguel | Martes | 16:00 a 18:00 | Casa del Pueblo |
| | Valverde | Por confirmar | Por confirmar | Ayuntamiento |

bailes tradicionales niños y jóvenes



| | | | | |
|----------------|-----------|---------|---------------|------------------|
| de 6 a 14 años | La Virgen | Viernes | 21:30 a 22:00 | Salón del Pueblo |
|----------------|-----------|---------|---------------|------------------|

confección y restauración trajes regionales



Día y hora por confirmar

cursos de cocina



Comienzan en Febrero

MATRÍCULAS ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS

LA VIRGEN DEL CAMINO

Días: del 20 de Septiembre al 11 de Octubre de 2017

Lugar: Oficina de Atención al Público (Telf. 987 30 22 13)

Horario de Mañana: de Lunes a Viernes de 08:15 a 14:45 h.

Horario de Tarde: Lunes y Jueves de 16:45 a 18:45 h.

RESTO DE LOCALIDADES

Reunión e Inscripciones: Miércoles 20 de Septiembre de 2017

- Fresno: de 16:30 a 17:00 h. (Local Actividades)
- Valverde: de 17:00 a 17:30 h. (Casa del Pueblo)
- San Miguel: de 17:30 a 18:00 h. (Casa del Pueblo)
- Robledo: de 18:00 a 18:30 h. (Casa del Pueblo)
- Montejos: de 18:45 a 19:30 h. (Casa del Pueblo)

INDISPENSABLE PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

Fotografía Tamaño Carné (Nuevas Insc.) / Fotocopia D.N.I. / JUSTIFICANTE INGRESO BANCARIO A ENTREGAR

Actividades Deportivas y Culturales: ES32 2108 4298 15 0033473231 (Nº C/C Caja España)

Clases de Tenis: SE INGRESARÁ EN EL NÚMERO DE CUENTA DEL CLUB WIMBLEÓN DE TENIS

LA CUOTA DE LOS CURSOS DE TENIS SE PODRÁ ABONAR DE FORMA TRIMESTRAL UNA VEZ SE HAYA FORMADO EL GRUPO MÍNIMO

RENOVACIONES E INSCRIPCIONES 2º CUATRIMESTRE

EN ENERO SE ABRIRÁ EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA EL 2º CUATRIMESTRE,
SIEMPRE QUE HAYA PLAZAS Y/O SE GENEREN NUEVOS GRUPOS

FECHA RENOVACIÓN: del 22 al 30 de Enero de 2018

FECHA NUEVAS INSCRIPCIONES: del 31 de Enero al 2 de Febrero de 2018

IMPORTANTE

- Será necesario PRE-INSCRIBIRSE en la Oficina de Atención al Público (Tel. 987 30 22 13) tanto para las Actividades Culturales como Deportivas. En dicha oficina informarán sobre el estado de los grupos y el proceso a llevar para formalizar la matrícula.

- Una vez comenzada la actividad no se devolverán las cuotas, aunque si habrá posibilidad de cambiar de actividad previo aviso en la Oficina de Atención al Público y siempre que haya plazas libres.

- Para realizar la actividad habrá que cubrir el número mínimo de plazas, sino se cubrieran o bien se puede cambiar de actividad si es que hay plazas, o se tramita la devolución de la cuota. También cabe la posibilidad de que entre tod@s l@s alumn@s que demanden un determinado grupo se abone el restante de cuotas para cubrir el mínimo necesario.

- Aquellas personas que por motivos laborales/personales no puedan acudir todas las semanas a un mismo horario podrán asistir a otros grupos siempre y cuando las plazas lo permitan.

Nº PLAZAS MÍNIMO ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS

Actividades Deportivas: 9 personas - Clases de Tenis: 6 personas - Actividades Culturales: 10 personas

Nº PLAZAS MÁXIMO ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS

Clases de Tenis: 8 personas - Spinning: 15 personas

Pilates, Yoga, Crossfit-TRX, Karate y Kick Boxing: 16 personas

Bailes, Gimnasia, 3ª Edad, Fitness y Zumba: 25 personas

Actividades Culturales: 12 personas

FECHAS CUATRIMESTRES CURSO 2017-2018

1^{er} Cuatrimestre: del 16 de Octubre 2017 al 3 de Febrero 2018

2º Cuatrimestre: del 5 de Febrero al 31 de Mayo 2018

Las clases que coincidan con festivos no se recuperarán